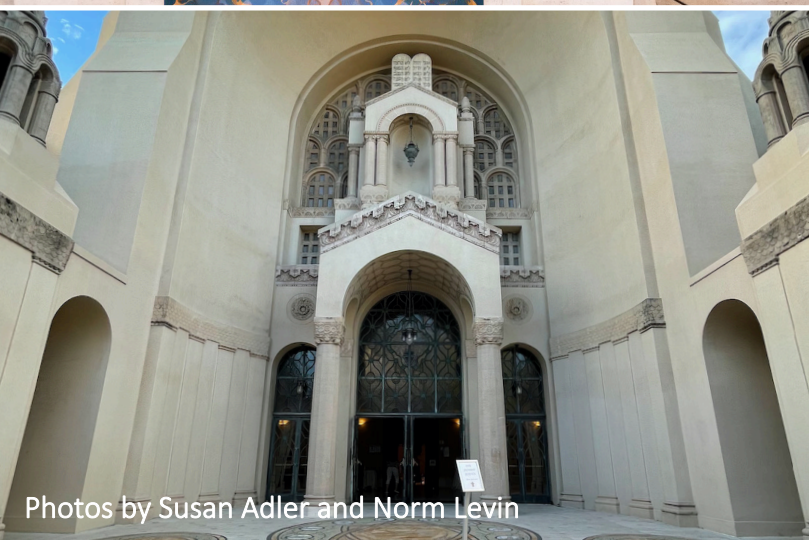




B'nei Mitzvah Mechina • בני מצוה מכינה

תפילות וברכות

Prayers and blessings you need to know for your B'nei Mitzvah





Congregation Emanu-El Youth & Family Education

B'NEI MITZVAH MECHINA

בני מצוה מכינה
תפילות וברכות

Prayers and Blessings
you need to know for your
B'Nei Mitzvah

Audio recordings available at emanuelsf.org/prayers

MY NAME: _____

MY PARSHA: _____

MY B'NEI MITZVAH DATE: _____

Blessing for the study of Torah

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְעִסּוּק בְּדַבְּרֵי תוֹרָה.

Blessed are you, Adonai our God, Sovereign of the universe, who hallows us with mitzvot, commanding us to engage with words of Torah.

Hamotzi/Blessing for Bread

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן־הָאָרֶץ.

Blessed are you, Adonai our God, ruler of the universe, who brings forth bread from the earth.

Shabbat Candle Lighting

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק
נֵר שֶׁל שַׁבָּת.

Blessed are you Adonai our God ruler of the universe, who sanctifies us with your commandments, and commands us to light Shabbat candles.

Friday Night Kiddush

1 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי הַגֶּפֶן.

2 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

3 אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וּרְצָה בָּנוּ,

4 וְשַׁבַּת קִדְּשׁוּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִילָנוּ

5 זְכוֹרֹן לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית,

6 כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ,

7 זְכוֹר לִיצִיאַת מִצְרַיִם,

8 כִּי בָנוּ בְּחֶרֶת וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ מִכָּל הָעַמִּים,

9 וְשַׁבַּת קִדְּשָׁךְ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִלָתָנוּ.

10 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מִקְדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Blessed are you, Adonai our God, sovereign of the universe, who creates the fruit of the vine.

Blessed are you, Adonai our God, sovereign of the universe, Who has sanctified us with commandments and is pleased with us, and the holy Sabbath in love and in favor, God gave us a heritage, a memorial of the work of creation. For it is the day beginning for holy convocations, a memorial of the exodus from Egypt. For You chose us and sanctified us from all the nations. And Your holy Sabbath with love and favor you gave us a heritage. Blessed are You, Adonai, Who sanctifies the Sabbath.

Tallit Blessing

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית.

Praised are You, Adonai, our God, sovereign of the universe, for sharing Your holiness with us through Your commandments, and commanding us to envelop ourselves in tsitsit.

Shema

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד :
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

Hear O Israel: Adonai is our God; Adonai is One!
Praised is God's glorious majesty for ever and ever!

וְאָהַבְתָּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ
בְּכָל־לִבְּבְךָ וּבְכָל־נַפְשְׁךָ וּבְכָל־מְאֹדְךָ :
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוְךָ
הַיּוֹם עַל־לִבְּבְךָ : וְשָׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ וּדְבַרְתָּ בָם
בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבִלְכֹתְךָ בַּדֶּרֶךְ
וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבִקְוֹמְךָ : וְקָשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל־יָדְךָ
וְהָיוּ לְטָטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ :
וְכָתַבְתָּם עַל־מְזוֹזֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ :
לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת־כָּל־מִצְוֹתַי
וְהָיִיתֶם קְדָשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם :
אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם, אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם
מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם, לֵהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים
אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם

You shall love Adonai your God with all your mind and being and strength. Keep these words, which I command you today, in mind. Instruct your children about them. Use them when you sit at home and when you walk about, when you lie down and when you stand up. Bind them to your hand as a sign and set them between your eyes as a symbol. Write them on the doorposts of your house and on your gates. Thus will you remember and do all of My commandments, and so be holy before your God. I am Adonai, your God, who led you out of the land of Egypt to be your God. I am Adonai your God.

Adonai Sefatai

אֲדֹנָי שִׁפְתַּי תִּפְתָּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ :

Adonai, open up my lips, that my mouth may declare Your praise.

Avot v'Imahot

- 1 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵנוּ,
- 2 אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, אֱלֹהֵי
- 3 שָׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְקָה, אֱלֹהֵי רָחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה.
- 4 הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן,
- 5 גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל,
- 6 וְזוֹכֵר חֲסִדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת,
- 7 וּמַבִּיא גְאֻלָּה לְבָנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה :
- 8 מְלֹךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמִגֵּן :
- 9 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מִגֵּן אַבְרָהָם וְעֹזֶרֶת שָׂרָה :

Praised are You, Adonai, our God and our ancestors' God: God of Abraham, God of Isaac, God of Jacob, God of Sarah, God of Rebekah, God of Rachel, and God of Leah; great, mighty, and revered God, supreme God, imparting deeds of kindness, source of everything, who treasures the loving acts of our ancestors and brings redemption to their descendants for the sake of Your name, in love. Our Sovereign helps and saves and protects! Praised are You, Adonai, Shield of Abraham, who gives aid to Sarah.

Gevurot

1 אֶתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מְחַיֶּה הַכֹּל אֶתָּה, רַב
2 לְהוֹשִׁיעַ:

In winter, we add:

3 מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם.

In summer, we add:

מוֹרִיד הַטֵּל.

4 מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מְחַיֶּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

5 סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים,

6 וּמַקְיֵם אֲמוֹנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר,

7 מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ,

8 מְלַךְ מַמְיֵת וּמְחַיֶּה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה:

9 וְנֶאֱמַן אֶתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל.

10 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְחַיֶּה הַכֹּל:

You are forever mighty, Adonai: giving life to all, You are a mighty savior.

In winter, we add: You cause the wind to blow and the rain to fall.

In summer, we add: You cause the dew to fall.

You sustain life with kindness, giving life to all with great mercy, supporting the fallen, healing the sick, and freeing the captive, and keeping faith with sleepers in the dust. Who is like You, Master of Might; and who resembles You, a Sovereign who causes death and causes life, and causes salvation to flourish! You faithfully give life to all living creatures. Praised are You, Adonai, who gives life to all.

Shema/Echad Eloheinu

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד :

Hear O Israel: Adonai is our God; Adonai is One!

אֶחָד אֱלֹהֵינוּ, גָּדוֹל אֲדוֹנֵנוּ, קְדוֹשׁ שְׁמוֹ.

Our God is One; our Sovereign is great, holy in name!

Blessing Before Torah Reading

בְּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְּבָרָךְ!

(Congregation) בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד!

בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד!

1 בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

2 אֲשֶׁר בָּחַר בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים,

3 וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ.

4 בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Praise Adonai who is to be praised!

Praised be Adonai, who is to be praised for ever and ever!

Praised are You, Adonai our God, sovereign of the world,
who has chosen us from all peoples to give us your Torah.

Praised are You, Adonai, who gives the Torah.

Blessing After Torah Reading

1 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
2 אֲשֶׁר נָתַן לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,
3 וַחַיֵּי עוֹלָם נָטַע בְּתוֹכֵנוּ.
4 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Praised are You, Adonai our God, sovereign of the world,
who has given us a Torah of truth,
and planted in our midst eternal life.
Praised are You, Adonai, who gives the Torah.

Blessing Before Haftarah Reading

1 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
2 אֲשֶׁר בָּחַר בְּנְבִיאִים טוֹבִים,
3 וְרָצָה בְּדִבְרֵיהֶם הַנֶּאֱמָרִים בְּאֵמֶת.
4 בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ,
5 הַבוֹחֵר בַּתּוֹרָה וּבְמֹשֶׁה עַבְדּוֹ, וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ,
6 וּבְנְבִיאֵי הָאֱמֶת וְצֶדֶק.

Praised are You, Adonai our God, sovereign of the universe, who has chosen
insightful prophets, and who has delighted in their words, spoken in truth.
Praised are You, Adonai, for delighting in the Torah, in Moses Your servant,
in Israel Your people, and in prophets of truth and righteousness.

Blessing After Haftarah Reading

- 1 בְּרוּךְ אַתָּה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
- 2 צוֹר כָּל־הָעוֹלָמִים, צַדִּיק בְּכָל־דּוֹרוֹת,
- 3 הָאֵל הַנָּאֶמָן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה,
- 4 הַמְדַּבֵּר וּמְקַיֵּם, שְׁכָל־דְּבָרָיו אֱמֶת וְצֶדֶק.
- 5 עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוּדָה,
- 6 וְעַל הַנְּבִיאִים, וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה,
- 7 שֶׁנִּתְּתָה לָנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
- 8 לְקֹדֶשׁה וּלְמִנוּחָה, לְכָבוֹד וּלְתִפְאַרֶת.
- 9 עַל הַכֹּל יְיָ אֱלֹהֵינוּ, אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ,
- 10 וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ. יִתְבָּרַךְ שְׁמֶךָ
- 11 בְּכִי כָל־חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.
- 12 בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Praised are You, Adonai our God, sovereign of the universe, Rock of all ages, Righteous of all generations, the faithful God, whose word is deed, whose speech is fulfilled, whose every word is true and righteous. For the Torah, for worship, for the prophets, and for this Shabbat day that You have given us, Adonai our God, we thank You and praise You. May Your name be praised by every living being, forever and ever. Praised are You, Adonai, for sanctifying Shabbat.

KIDDUSH FOR SHABBAT MORNING

Fill a Kiddush cup with wine or grape juice.

Raise it and recite:

וְשָׁמְרוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשַּׁבָּת,
לַעֲשׂוֹת אֶת הַשַּׁבָּת לְדֹרֹתָם
בְּרִית עוֹלָם.
① בְּיָמֵינוּ וּבְיָמֵי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל
אֹת הִיא לְעוֹלָם.
② כִּי נִשְׁפָּט יָמִים עָשָׂה יְיָ
אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ.
③ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי נִשְׁבַּת וַיִּנָּפֶשׁ.

THE PEOPLE OF ISRAEL shall keep Shabbat,
observing Shabbat throughout the ages as a covenant for all time.
It shall be a sign for all time between Me and the people of Israel,
for in six days Adonai made heaven and earth,
and on the seventh day God ceased from work and was refreshed.

עַל־כֵּן בֵּרַךְ יְיָ אֶת־יוֹם הַשַּׁבָּת וַיְקַדְּשֵׁהוּ.

Raise
Kiddush cup

Therefore Adonai blessed the day of Shabbat and hallowed it.

בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

Praise to You, Adonai our God, Sovereign of the universe, Creator of the fruit of the vine.