



Revised Sept. 2015

B'NEI MITZVAH MECHINA

בני מצוה מכינה

תפילות וברכות

PRAVERS AND BLESSINGS
YOU NEED TO KNOW
FOR YOUR
BAR/BAT MITZVAH

MY NAME: _____

MY PARSHA: _____

MY BAR/BAT MITZVAH DATE: _____

Accompanies "Prayers and Blessings" CD

→ www.emanuelsf.org/mechina

Blessing for the study of Torah

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְעִסוֹק בְּדַבְרֵי תוֹרָה.

Blessed are you, Adonai our God, Sovereign of the universe, who hallows us with mitzvot, commanding us to engage with words of Torah.

Friday Night Kiddush

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי הַגֶּפֶן.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בָּנוּ,
וְשַׁבַּת קִדְּשׁוּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִילָנוּ
זְכוֹר לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית,
כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ,
זְכוֹר לִיציאת מִצְרַיִם,

כִּי בָנוּ בְּחַרְתָּ וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ מִכָּל הָעַמִּים,
וְשַׁבַּת קִדְּשָׁתָּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הִנְחִילָתָנוּ.
בְּרוּךְ אַתָּה יי, מִקְדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Blessed are you, Adonai our God, sovereign of the universe, who creates the fruit of the vine.

Blessed are you, Adonai our God, sovereign of the universe, Who has sanctified us with commandments and is pleased with us, and the holy Sabbath in love and in favor, God gave us a heritage, a memorial of the work of creation. For it is the day beginning for holy convocations, a memorial of the exodus from Egypt. For You chose us and sanctified us from all the nations. And Your holy Sabbath with love and favor you gave us a heritage. Blessed are You, Adonai, Who sanctifies the Sabbath.

Tallit Blessing

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ
לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית.

Praised are You, Adonai, our God, sovereign of the universe, for sharing Your holiness with us through Your commandments, and commanding us to envelop ourselves in tsitsit.

Shema

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד :
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכּוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

Hear O Israel: Adonai is our God; Adonai is One!
Praised is God's glorious majesty for ever and ever!

V'Ahavta

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ
בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה
אֲשֶׁר אֲנִי מְצַוְךָ הַיּוֹם עַל-לִבְבְּךָ:
וּשְׁנַנְתָּם לְבִנְיָהּ וּדְבַרְתָּ בָּם
בְּשַׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ
וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ:
וּקְשַׁרְתָּם לְאֹזֶן עַל-יָדְךָ
וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֶיךָ:
וּכְתַבְתָּם עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:
לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי
וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:
אֲנִי יי אֱלֹהֵיכֶם,
אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,
לְהִיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים,
אֲנִי יי אֱלֹהֵיכֶם:

You shall love Adonai your God with all your mind and being and strength. Keep these words, which I command you today, in mind. Instruct your children about them. Use them when you sit at home and when you walk about, when you lie down and when you stand up. Bind them to your hand as a sign and set them between your eyes as a symbol. Write them on the doorposts of your house and on your gates. Thus will you remember and do all of My commandments, and so be holy before your God. I am Adonai, your God, who led you out of the land of Egypt to be your God. I am Adonai your God.

Adonai Sefatai

אֲדֹנָי שִׁפְתַי תִּפְתַּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ :

Adonai, open up my lips, that my mouth may declare Your praise.

Avot v'Imahot

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵנוּ,
אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, אֱלֹהֵי
שָׂרָה, אֱלֹהֵי רֵבֶקָה, אֱלֹהֵי רָחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה.
הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן,
גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל,
וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת,
וּמְבִיא גְאֻלָּה לְבָנָי בְּנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה :
מְלַךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמִגֵּן :
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מִגֵּן אַבְרָהָם וְעֹזֵר שָׂרָה :

Praised are You, Adonai, our God and our ancestors' God: God of Abraham, God of Isaac, God of Jacob, God of Sarah, God of Rebekah, God of Rachel, and God of Leah; great, mighty, and revered God, supreme God, imparting deeds of kindness, source of everything, who treasures the loving acts of our ancestors and brings redemption to their descendants for the sake of Your name, in love. Our Sovereign helps and saves and protects! Praised are You, Adonai, Shield of Abraham, who gives aid to Sarah.

Gevurot

אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מְחַיֶּה הַכֹּל (מֵתִים)
אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ:

In winter, we add: מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם.

In summer, we add: מוֹרִיד הַתֵּל.

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד, מְחַיֶּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,
סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים,
וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפֶר,
מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְבוּרוֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ,
מְלַךְ מֵמִית וּמְחַיֶּה וּמְצַמֵּחַ יְשׁוּעָה:
וְנֶאֱמָן אַתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְחַיֶּה הַכֹּל:

You are forever mighty, Adonai: giving life to all, You are a mighty savior.

In winter, we add: You cause the wind to blow and the rain to fall.

In summer, we add: You cause the dew to fall.

You sustain life with kindness, giving life to all with great mercy, supporting the fallen, healing the sick, and freeing the captive, and keeping faith with sleepers in the dust. Who is like You, Master of Might; and who resembles You, a Sovereign who causes death and causes life, and causes salvation to flourish! You faithfully give life to all living creatures. Praised are You, Adonai, who gives life to all.

Shema/Echad Eloheinu

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד :

Hear O Israel: Adonai is our God; Adonai is One!

אֶחָד אֱלֹהֵינוּ, גָּדוֹל אֲדוֹנֵנוּ, קָדוֹשׁ שְׁמוֹ.

Our God is One; our Sovereign is great, holy in name!

Blessing Before Torah Reading

בְּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְּבָרָךְ!
ברוך יי המברך לעולם ועד! (Congregation)
ברוך יי המברך לעולם ועד!

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר בָּחַר בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים,
וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Praise Adonai who is to be praised!
Praised be Adonai, who is to be praised for ever and ever!

Praised are You, Adonai our God, sovereign of the world,
who has chosen us from all peoples to give us your Torah.
Praised are You, Adonai, who gives the Torah.

Blessing After Torah Reading

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר נָתַן לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,
וַחַיֵּי עוֹלָם נָטַע בְּתוֹכֵנוּ.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Praised are You, Adonai our God, sovereign of the world,
who has given us a Torah of truth,
and planted in our midst eternal life.
Praised are You, Adonai, who gives the Torah.

Blessing Before Haftarah Reading

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר בָּחַר בְּנְבִיאִים טוֹבִים,
וְרָצָה בְּדְבָרֵיהֶם הַנְּאֻמִּים בְּאֵמֶת.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַבּוֹחֵר בַּתּוֹרָה
וּבְמֹשֶׁה עַבְדּוֹ, וּבְיִשְׂרָאֵל עַמּוֹ,
וּבְנְבִיאֵי הָאֱמֶת וְצַדִּיק.

Praised are You, Adonai our God, sovereign of the universe, who has chosen
insightful prophets, and who has delighted in their words, spoken in truth.
Praised are You, Adonai, for delighting in the Torah, in Moses Your servant,
in Israel Your people, and in prophets of truth and righteousness.

Blessing After Haftarah Reading

בְּרוּךְ אַתָּה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
צוּר כָּל־הָעוֹלָמִים, צַדִּיק בְּכָל־הַדּוֹרוֹת,
הָאֵל הַנֶּאֱמָן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה,
הַמְדַבֵּר וּמְקַיֵּם, שְׁפַלְדִּבְרָיו אֱמֶת וְצַדִּיק.

עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוּדָה,
וְעַל הַנְּבִיאִים, וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה,
שִׁנְתַּתָּ לָנוּ, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
לְקִדְשָׁהּ וּלְמִנוּחָהּ, לְכָבוֹד וּלְתִפְאַרְתָּהּ.

עַל הַכֹּל יְיָ אֱלֹהֵינוּ, אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ,
וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ. יִתְבָּרַךְ שְׁמֶךָ
בְּכָל־חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Praised are You, Adonai our God, sovereign of the universe, Rock of all ages, Righteous of all generations, the faithful God, whose word is deed, whose speech is fulfilled, whose every word is true and righteous. For the Torah, for worship, for the prophets, and for this Shabbat day that You have given us, Adonai our God, we thank You and praise You. May Your name be praised by every living being, forever and ever. Praised are You, Adonai, for sanctifying Shabbat.

Shabbat Morning Kiddush with V'Shamru

וְשָׁמְרוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשַּׁבָּת, לַעֲשׂוֹת אֶת הַשַּׁבָּת
לְדֹרֹתָם בְּרִית עוֹלָם:

בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֹת הִיא לְעוֹלָם,

כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יְיָ אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ,

וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת וַיִּנְפֹּשׁ.

עַל-כֵּן בֵּרַךְ יְיָ אֶת-יוֹם הַשַּׁבָּת וַיְקַדְּשֶׁהוּ.

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרֵי הַגֶּפֶן.

The people of Israel shall keep Shabbat, observing Shabbat throughout the ages as a covenant for all time. It shall be a sign for all time between Me and the people of Israel, for in six days Adonai made heaven and earth, and on the seventh day God ceased from work and was refreshed.

Therefore Adonai blessed the day of Shabbat and hallowed it.

Praise to You, Adonai our God, Sovereign of the universe, Creator of the fruit of the vine.